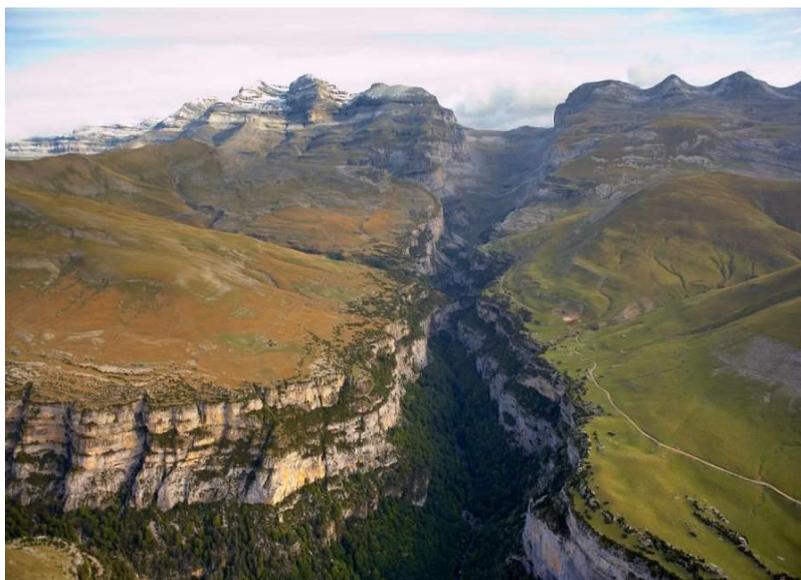


**Séjour Randonnée : la traversée des Pyrénées,
de Gavarnie à la vallée d'Aneu
11 jours de randonnées, 10 nuits
du lundi 19 juin au jeudi 29 juin 2023**



Nous reprenons la traversée des Pyrénées là où nous l'avions laissée en 2022. Nous démarrons à Gavarnie mais notre itinéraire sera résolument espagnol, à peine 1h en France puis nous basculons dans les Gorges du Parc d'Ordesa. Aux environs de Bielsa nous côtoierons le Mont Perdu avant de nous tourner vers les Posets et l'Aneto. Enfin nous pourrons traverser le Massif des Encantats ou Parc d'Aigüestortes. Un très bel itinéraire qui nous fait découvrir tous les grands des Pyrénées centrales, nous permet par une ligne assez directe d'avancer vers la Méditerranée (nous en sommes encore loin) et nous maintient bien en altitude pour toutes nos nuits et nos journées !

Les plus du séjour :

Démarrage en douceur chaque jour et séance d'étirements doux en fin d'étape.

Niveau de difficulté : bons marcheurs (niveau 3 sur 4)

Concernant le rythme de marche, les départs sont toujours en douceur pour s'échauffer, avant de prendre un rythme d'environ 400 m/heure (sans le temps de pause) pour une moyenne journalière de 800 à 1000 m de dénivelée positif et négatif. Les horaires s'adaptent nécessairement à la météo, le but étant de profiter au mieux des paysages avant de profiter du repos dans les refuges.

PROGRAMME DU SEJOUR

J1 Lundi 19 juin : du col des Tentes au refuge de Bujaruelo (1338m)

Rendez-vous au col des Tentes à Gavarnie (terminus de la route) à 10h30. Nous démarrons aussitôt notre traversée via l'Espagne. Après être passés au lac d'Espécières, nous franchissons le Puerto de Lapazosa laissant à main gauche le Taillon, la Brèche de Rolland et les sommets de Gavarnie. Nous descendons dans le vallon Lapazosa, passons son lac pour rejoindre le refuge de Bujaruelo.

130m de dénivelée positive - 1000m de dénivelée négative - 4h de marche

Repas compris : Dîner

Nuit au refuge de Bujarelo

J2 Mardi 20 juin : du refuge Bujaruelo à Bielsa (1010m)

Nous profitons d'être dans le parc d'Ordesa pour découvrir ses merveilles. En partant du refuge nous descendons la gorge de Bujaruelo, le défilé de Los Navarros et nous remontons dans la vallée d'Ordesa.

800m de dénivelée positive - 800m de dénivelée négative - 6h de marche

Un taxi vient nous chercher pour un transfert jusqu'à Bielsa à l'Hostal Panart (2h de route).

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner

Nuit à l'hôtel à Bielsa

J3 Mercredi 21 juin : de Bielsa au refuge de Urdiceto (2369m)

Un petit transfert en taxi nous permet d'éviter de suivre la route pendant quelques kilomètres. Nous trouvons le GR11 à Parzan, dans la vallée du Rio Barrosa . Nous quittons cette grande vallée de Bielsa et le massif du Mont Perdu pour remonter la vallée d'Urdiceto, jusqu'à son col, son lac et son refuge non gardé.

1350m de dénivelée positive - 200m de dénivelée négative - 6h30 de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner (nous nous préparons les repas avec les courses faites à Bielsa)

Nuit au refuge non gardé d'Urdiceto

J4 Jeudi 22 juin : du refuge d'Urdiceto au refuge de Viados (1740m)

Nous repassons le col d'Urdiceto pour basculer dans la vallée de Sallena. Nous rejoignons le rio Cinqueta et le suivons jusqu'au refuge de Viados au pied du Pic Schrader ou Gran Bachimala et le pic des Posets.

300m de dénivelée positive - 950m de dénivelée négative - 5h de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi (acheté la veille à Bielsa) – Dîner

Nuit au refuge de Viados

J5 Vendredi 23 juin : du refuge de Viados au camping d'Aneto (1330m)

Nous remontons la vallée, juste sous la frontière pour passer le col des Cristaux (2572m) si près du sommet des Posets ! Puis nous prenons la longue mais douce descente jusqu'au Camping d'Aneto. Nous passons sur l'envers des Gourgs Blancs, du Pic Perdu et des Crabioules.

950m de dénivelée positive - 1350m de dénivelée négative - 7h30 de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner au restaurant

Nuit au gîte du camping d'Aneto

J6 Samedi 24 juin : du camping d'Aneto au refuge du cap de Llauset (2425m)

Dans la vallée nous passons le barrage de Paso Nuevo et remontons la vallée de Vallibierna sous l'Aneto jusqu'à son col perché sous le pic Russel (2710m). Nous redescendons un peu jusqu'au refuge de Llauset entouré de ses lacs.

1400m de dénivelée positive - 300m de dénivelée négative - 6h30 de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner

Nuit au refuge du cap de Llauset

J7 Dimanche 25 juin : du refuge du cap de Llauset au refuge de Conangles (1555m)

Nous continuons de descendre sous le refuge et de découvrir les lacs dans le vallon de d'Angllos jusqu'à la vallée de Barravès et le barrage de Baserca. Nous restons dans la vallée de Barravès et allons jusqu'au refuge de Conangles

300m de dénivelée positive - 1250m de dénivelée négative - 6h de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner

Nuit au refuge de Conangles

J8 Lundi 26 juin : du refuge de Conangles au refuge de Restanca (2010m)

Nous entrons dans le parc d'Aigüestortes par le port de Rius. Nous redescendons la vallée de Rius. Une petite remontée pour finir la journée au bord du lac et au refuge de la Restanca.

1100m de dénivelée positive - 650m de dénivelée négative - 6h30 de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner

Nuit au refuge de Restanca

J9 Mardi 27 juin : du refuge de Restanca au refuge de Colomers (2135m)

Belle journée au cœur du parc, nous bordons de nombreux lacs, passons plusieurs cols, nous profiterons d'un détour dans le cirque de Colomers pour découvrir ses nombreux lacs. Nuit au refuge de Colomers.

900m de dénivelée positive - 800m de dénivelée négative - 6h de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner

Nuit au refuge de Colomers

J10 Mercredi 28 juin : du refuge de Colomers au refuge de Amitges (2370m)

Nous passerons entre forêts, mouilles et alpages pour atteindre le refuge de Saboredó. Puis nous revenons dans ce paysage de lacs et d'aiguilles pour passer le Port de Ratera (2600m) et atteindre le refuge d'Amitges.

700m de dénivelée positive - 500m de dénivelée négative - 5h de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi – Dîner

Nuit au refuge de Amitges

J11 Jeudi 29 juin : du refuge de Amitges jusqu'à la civilisation

Nous finissons la traversée du parc en continuant le GR11 en direction d'Espot. Nous passerons le long du grand lac de Maurici, dépasserons le refuge de Mallafre. En début d'après-midi nous arriverons à Espot où un taxi pourra nous ramener vers la France (taxi non inclus, train Bagnères de Luchon 17h14 → Toulouse 19h29). Fin du séjour à Espot, Lerida, Espagne à 14h.

-1100m de dénivelée négative - 4h de marche

Repas compris : Petit déjeuner – Pique-nique de midi fourni par le refuge

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

Accueil

Le Jour 1, rendez-vous au col des Tentes à Gavarnie (terminus de la route) à 10h30.

Dispersion

Le Jour 11, fin du séjour à Esport à 14h (transfert en taxi depuis la vallée d'Aneu non inclus).

Encadrement du séjour

Emmanuelle Paradis Accompagnatrice en Montagne Diplômée d'Etat

N° de téléphone : 06 21 30 46 55

Adresse e-mail : manue.paradis@sfr.fr

Nombre de participants

Le séjour se fera avec un minimum de 6 personnes et le suivi administratif sera réalisé par AEM Voyages.

Groupe limité à 10 personnes.

Hébergement / Restauration

1 nuit Hôtel (chambres : double, twin et triple), **1 nuit en gîte** (en Dortoir), et **8 nuits refuges** (dortoir) : confort variables.

Draps et linge de toilette non inclus

Repas : séjour en pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 11. Les repas sont pris ou fournis par les hébergements, à l'exception du dîner du Jour 3 et le pique-nique du Jour 4 qui seront préparés par nos soins.

Transferts internes

Transferts en taxi le Jour 2 de Vallée d'Ordesa vers Bielsa et le Jour 3 de Bielsa à Parzan(inclus)

Transfert en taxi le Jour 11 pour le retour en France (non inclus)

Prix du séjour

Le tarif est de **1400 euros / personne** pour un groupe de 6 personnes,

1290 euros / personne pour un groupe de 7 personnes,

1200 euros / personne pour un groupe de 8 personnes,

1135 euros / personne pour 9 à 10 personnes.

Le prix comprend

- L'encadrement par votre Accompagnatrice en Montagne diplômée d'État,
- L'hébergement en hôtel, en chambre doubles, twin ou triples pour 1 nuit, en gîte en dortoir pour 1 nuit et en refuge en dortoir pour 8 nuits
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique du Jour 11,
- Le dîner du Jour 3 et le pique-nique du Jour 4 préparés par nos soins,

- Les transferts en taxi autour de Bielsa le Jour 2 et le Jour 3.

Le prix ne comprend pas

- Le déplacement aller et retour de votre domicile aux points d'accueil/dispersion du séjour,
- Le transfert en taxi le Jour 11 vers la France,
- Les boissons et les achats personnels,
- Les assurances,
- Les frais de dossier d'AEMV de 15 € / dossier,
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « Le prix comprend ».

Equipement et matériel indispensables

Privilégiez un système par couches de vêtements permettant une souplesse d'utilisation plutôt qu'une seule couche. Par exemple : 1ère couche : sous vêtement synthétique, 2ème couche : une polaire (l'idéal est d'en avoir une fine et une épaisse qu'on choisit suivant la température du jour), 3ème couche : veste étanche (si elle est doublée, la polaire fine en seconde couche suffira).

Un drap sac est nécessaire pour ce séjour – les couvertures sont fournies par les hébergements.

Pharmacie

L'ordonnance est obligatoire si vous avez un traitement médical. Prendre médicaments et matériel pour vos petits bobos (mal de tête, ampoules, etc...). Merci de me prévenir de vos allergies alimentaires ou autres.

Formalités

- Carte d'identité en cours de validité,
- Carte vitale et carte européenne d'assurance maladie,
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- **L'assurance assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

COVID-19

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect des protocoles sanitaires liés à la pandémie de la Covid-19.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

Pour un séjour hors France, consulter le site suivant en sélectionnant le nom du pays concerné :

<https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/conseils-aux-voyageurs/conseils-par-pays-destination>

A bientôt !